

Rete WHP Workplace Health Promotion

Luoghi di lavoro
che promuovono salute

Rete WHP Lombardia



Tutti per la salute



Regione
Lombardia

Vendet e punës që promovojnë shëndetin - Rrjeti i Lombardisë WHP

Çfarë është?

Është një program që synon të përmirësojë shëndetin dhe mirëqenien e punëtorëve **duke promovuar ndryshime organizative** në vendin e punës për t'i bërë ato mjedise që lehtësojnë **zgjedhjet pozitive shëndetësore** dhe duke kontribuar në parandalimin e sëmundjeve kronike.



Kujt i drejtohet?

Kompanitë private të mëdha, të mesme dhe të vogla, organet dhe institucionet publike, organizatat dhe shoqatat mund t'u bashkohen programit WHP vullnetarisht dhe pa pagesë.

Si funksionon?

Kompanitë që zgjedhin t'u bashkohen programit WHP janë të angazhuara për të filluar një rrugë përmirësimi që përfshin zbatimin e veprimeve efikase dhe të qëndrueshme (Praktikat e mira) për të mbështetur zgjedhjet e shëndetshme dhe për të luftuar faktorët e rrezikut në zhvillimin e sëmundjeve kronike.

Cilat janë praktikat e mira të rekomanduara?

- Sjellje të shëndetshme të të ngrënit
- Mënyrë jetese aktive
- Krijimi i një mjedisi pa tym dhe inkurajimi i ndërprerjes së duhanit
- Luftimi i sjelljeve të varësisë (alkooli, droga dhe loja e fatit)
- Respektimi i programeve parandaluese (p.sh. kontrolli i kancerit) dhe fushatat e vaksinimit

Pse të anëtarësoheni?

- Promovon krijimin e një mjedisi pune të shëndetshëm dhe të sigurt
- Përmirëson klimën e korporatave
- Rrit shkallën e kënaqësisë dhe ndjenjën e përkatësisë në kompani
- Zvogëlon qarkullimin, mungesën dhe rrit produktivitetin
- Kërkon investime të ulëta
- Parashikon mbështetjen e profesionistëve të kualifikuar të Sistemit Shëndetësor Rajonal
- Ju lejon të përfitoni nga avantazhet tatimore (p.sh. Ulja e primit INAIL)
- Ju lejon të merrni etiketën "Vendi i punës që promovon shëndetin"- Rrjeti i Lombardisë WHP

Si të bëheni pjesë?

Duke u lidhur me faqen e internetit të Rajonit të Lombardisë

[Sistemi i anketimit të stilit të jetesës në Lombardi](#)

dhe kontaktimin e personave të kontaktit të Agjencisë së tyre për Mbrojtjen e Shëndetit (ATS)

Për më shumë informacion:

[Vendet e punës që promovojnë shëndetin - Rrjeti i Lombardisë WHP](#)

servizioregionalepromosalute@ats-milano.it

02 85788091